

めざせ!
本州最東端
犬吠埼!



おすすめ! サイクリングコース



中級コース

東京から (利根川ルート) 136km

東京から木下街道・利根川サイクリングロードを利用して、銚子を目指すコースです。

スタート 東京駅 ゴール 銚子駅 総距離 約136km 所要時間 約9時間 最大標高差 30m

東京駅→市川→印西→佐原→犬吠埼→銚子駅



東京から船橋辺りまでは交通量が有りますが、中山競馬場を過ぎ、利根川に出ると安全に走行することが出来ます。帰りに温泉でさっぱりして、新鮮な魚料理を食べて、輪行して電車や高速バスで帰るといプランもおすすめです。

中級コース

千葉から (国道51号利根川ルート) 110km

千葉駅から国道51号で佐原まで行き、利根川サイクリングロードを利用して、銚子を目指す解りやすいコースです。

スタート 千葉駅 ゴール 銚子駅 総距離 約111km 所要時間 約7時間20分 最大標高差 44m

千葉駅→四街道→成田→佐原→犬吠埼→銚子駅



利根川沿いのお店が少ないので、香取市にある道の駅で休憩をとみましょう。輪行して、ゆったりと電車で帰るといプランもおすすめです。

初級コース

銚子半島周回 海コース 42km

海沿いの道と田舎道が楽しめ、程よいアップダウンがあるコースです。

スタート 銚子駅 ゴール 銚子駅 総距離 約42km 所要時間 約2時間40分 最大標高差 56m



川幅の広い利根川と白波が立つ太平洋、絶景の犬吠埼、東洋のドーバーと呼ばれる屏風ヶ浦、下総台地の丘陵と川、海、丘と色々堪能できます。

輪行して、帰りに温泉でさっぱりして、新鮮な魚料理を食べて、ゆったりと電車や高速バスで帰るといプランもおすすめです。



猿田神社

屏風ヶ浦の夕日

夏の屏風ヶ浦

犬岩

犬吠埼灯台



第2回

2017年春開催!

犬吠埼エンデューロ

5時間エンデューロ <http://inubousaki.wizspo.jp>

2017年5月開催予定

舞台は関東平野の最東端に位置する千葉県銚子市犬吠埼。「世界灯台100選」にも選ばれている「犬吠埼灯台」のふもとで、太平洋の大海原を眺めながら走る全長4.6kmをコースに設定!! 最高の絶景コースを完全封鎖して、5時間の自転車耐久レース(エンデューロ)を開催します! レースだけでなく銚子の様々なグルメをお楽しみいただけるエリアも設置予定! 1日まるごと観光気分で銚子のおもてなしをお楽しみください!



A


- 宿 大新旅館**  銚子市中央町 10-27 ☎0479-22-4190 休業日：年中無休 [大浴場] 7:00 ~ 21:00
- 宿 銚子プラザホテル** 銚子市西芝町 11-2 ☎0479-22-0070 休業日：年中無休
- 宿 ホテルサンライズ銚子** 銚子市三軒町 14-1 ☎0479-25-7070 休業日：年中無休
- 買う 銚子セレクト市場** 銚子市双葉町 3-6 ☎0479-26-3123 休業日：年中無休 営業時間 9:00 ~ 19:00
- 買う イシガミ銚子駅前店** 銚子市西芝町 14-18 ☎0479-25-8686 元旦以外年中無休 営業時間 7:15 ~ 19:00
- 買う イシガミ新生店** 銚子市新生町 2-2-17 ☎0479-25-7181 元旦以外年中無休 営業時間 9:30 ~ 18:30
- 買う 石上酒造** 銚子市田中町 7-1 ☎0479-22-0655 休業日：日、祭日 営業時間 8:00 ~ 17:00
- 食 かみち** 銚子市西芝町 13-6 ☎0479-22-5520 休業日：木曜日 営業時間 11:00 ~ 21:30
- 案内 銚子市観光協会** 銚子市西芝町 1番地 ☎0479-22-1544 休業日：年中無休 営業時間 8:45 ~ 17:15
- 案内 和光設備** 銚子市東芝町 1-7 ☎0479-23-3245 休業日：日祭日 営業時間 8:00 ~ 17:00
- 案内 銚子信用金庫 本店** 銚子市双葉町 5-5
- 案内 銚子信用金庫 清川町支店** 銚子市清川町 4-4-7
- 見る ヒゲタしょうゆ** 銚子市八幡町 516 ☎0479-22-0080 休業日：年中無休 ※工場見学につき、上記電話へ 予めお申込みをお願いします。

銚子市内ラン&サイクルステーション




ラン&サイクルステーションは おもてなしをするところです。各ステーションにより内容が異なりますので、よくご確認ください、お気軽にご活用ください。

ラン&サイクルステーションにはイワシ絵のサイクルラックが設置されています。

- 見る ヤマサ醤油** 銚子市北小川町 2570 ☎0479-22-9809 休業日：年末年始 [工場見学] 9:00 ~ 11:00 13:00 ~ 15:00 ※ご予約が必要です。 [しょうゆ味わい体験館] 9:00 ~ 16:00 入場無料 ※ご予約なしで入場いただけます。
- 食 一山いけす** 銚子市黒生町 7387-5 ☎0479-22-7622 休業日：12月31日 営業時間 11:00 ~ 15:30 16:30 ~ 20:00 ※木曜日は 15:30 終了
- 宿 大徳ホテル** 銚子市海鹿島 5250 ☎0479-22-0209 休業日：不定休
- 買う 海風ウオツセ** 銚子市川口町 2-6529-34 (ウオツセ 21 内) ☎0479-24-9977 休業日：年中無休 営業時間 8:30 ~ 17:30
- 宿 ぎょうけい館**  銚子市犬吠埼 10293 ☎0479-22-3600 休業日：年中無休 [温泉大浴場] 11:00 ~ 15:00
- 宿 犬吠埼観光ホテル**  銚子市犬吠埼 10293 ☎0479-23-5111 休業日：不定休 [日帰り入浴] 12:00 ~ 20:00
- 宿 絶景の宿 犬吠埼ホテル**  銚子市犬吠埼 9547-1 ☎0120-31-5489 休業日：年中無休 [日帰り入浴] 9:00 ~ 22:00

B

- 見る 銚子ポートタワー** 銚子市川口町 2-6385-267 ☎0479-24-9500 休業日：年中無休 入館時間 4月~9月 8:30 ~ 18:30 10月~3月 8:30 ~ 17:30

- 宿 ホテルニュー大新**  銚子市犬吠埼 9547-1 ☎0120-31-5489 休業日：年中無休 [日帰り入浴の方] 9:00 ~ 22:00
- 買う 銚子電鉄 犬吠駅** 銚子市犬吠埼 9595-1 ☎0479-25-1106 休業日：年中無休
- 買う イシガミ犬吠店** 銚子市高神東町 9658-1 ☎0120-701-359 休業日：年中無休 営業時間 8:45 ~ 17:30
- 食 君ヶ浜ベイハウス** 銚子市君ヶ浜 8853-156 ☎0479-22-0547 休業日：不定休 営業時間 10:30 ~ 21:00
- 見る 地球の丸く見える丘展望館** 銚子市天王台 1421-1 ☎0479-25-0930 休業日：年中無休 入館時間 4月~9月 9:00 ~ 18:30 10月~3月 9:00 ~ 17:00
- 案内 銚子電鉄 外川駅** 銚子市外川町 2丁目 10633
- 食 カフェマリーナ** 銚子市潮見町 15-8 ☎0479-25-5519 休業日：年末年始 営業時間 11:00 ~ 18:00
- 見る イルカ・クジラウォッチング 有限会社 銚子海洋研究所** 銚子市潮見町 15-9 ☎0479-24-8870 運航日：電話にてご確認ください

D

- 買う 銚子電鉄 めれ煎餅駅** 銚子市小浜町 1753 ☎0479-26-3852 休業日：年中無休 営業時間 10:00 ~ 18:00
- 買う イオン銚子店** 銚子市三崎町 2660-1 休業日：年中無休 [自転車売り場] 10:00 ~ 21:00



NPO法人
銚子スポーツコミュニティ
CHOSHI SPORTS COMMUNITY

銚子でスポーツを楽しむ方々を増やし、街の活性化につなげる事を目的とした組織です。スポーツと観光を融合させ、みんなが笑顔で楽しめる街にしていきたいと願っています。

〒銚子市東芝町 1-7 0479-23-3245 <http://www.choshi-sports.com/index.html> E-mail: info@choshi-sports.com



平成28年10月作成
平成28年度スポーツ庁
国庫補助事業